



OdA **Bewegung und Gesundheit**

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

Association OrTra Activité physique et santé
Formation professionnelle en professions du mouvement

Assistante / Assistant en promotion de l'activité physique et de la santé CFC

Attestation d'heures de leçons suivies et données – offre de cours collectif de fitness

Principe:

Toutes les entreprises formatrices doivent donner à la personne en formation la possibilité d'acquérir une attestation de travail pratique durant les heures de travail. Les éventuels coûts supplémentaires (frais de déplacement) sont payés par l'entreprise formatrice.

Le formateur doit envoyer l'attestation de fréquentation des cours collectifs de fitness au moyen du document officiel au secrétariat de l'Ortra Activité physique et santé à la fin de chaque semestre conformément aux indications du plan de formation en page 6 du plan d'études standard. Le dernier semestre, l'attestation doit être envoyée jusqu'au 30 avril au plus tard. Les documents peuvent être également être envoyés au format PDF à info@bewegung-und-gesundheit.ch.

L'apprenant doit être porteur de ces attestations pour être en droit de se présenter à l'examen de fin d'apprentissage.

Procédure:

L'apprenant convient avec le formateur des leçons suivies. Les leçons suivies sont comptabilisées dans le temps de travail de l'apprenant.

Les leçons à suivre et à donner doivent être effectuées selon le calendrier suivant:

1 ^{ère} année (1.8 au 31.07)	20 leçons suivies comme consommateur
2 ^{ème} année (1.8 au 31.07)	20 leçons suivies comme assistant du responsable de cours (l'apprenant est intégré à la leçon et se charge par ex. de l'échauffement, de la relaxation, etc.)
3 ^{ème} année (1.8 au 31.07)	20 leçons données comme responsable de cours (un enseignant est présent dans la salle et évalue la leçon donnée)

Chaque leçon donnée fait ensuite l'objet d'un bref entretien lors duquel le formateur / responsable du cours communique son évaluation à l'apprenant.

Le formateur / responsable du cours confirme par sa signature la présence de l'apprenant à chaque leçon. Les signatures portant sur un ensemble de cours ne sont pas acceptées.

Les heures de cours doivent être effectuées avec des personnes réelles. Les entraînements multimédia ou numériques ne sont pas autorisés.



OdA **Bewegung und Gesundheit**

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

Association OrTra Activité physique et santé
Formation professionnelle en professions du mouvement

Assistante / Assistant en promotion de l'activité physique et de la santé CFC

Document officiel pour l'attestation de leçons suivies et données, à adresser à l'OrTra Activité physique et santé

Nom de la personne en formation: _____

Nom de l'entreprise formatrice: _____

Année d'apprentissage: _____

Nom de l'entreprise partenaire: _____

(si l'entreprise formatrice n'offre pas de cours collectifs)

Semestre: _____

Type de leçon (Pilates, Aerobic, cours avec haltères à la barre droite, "Dance", gymnastique du dos etc.)	Date	But clairement atteint	atteint	partiellement atteint	pas atteint	Observations (pour l'amélioration) du formateur / de la formatrice	Signature du / de la responsable du cours
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							