

Literaturliste

In diesem Dokument finden Sie die empfohlene Literatur in den höheren Weiterbildungen «Spezialistin/Spezialist Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Fachausweis und «Expertin/Experte Bewegungs- und Gesundheitsförderung mit eidg. Diplom für die deutschsprachigen Kantone.

Es handelt sich NICHT um prüfungsrelevante Literatur. Prüfungsrelevant sind die Lern- und Leistungsziele der Module. Sie dienen aber den akkreditierten Ausbildungsinstituten als gemeinsame Grundlage für ihren Unterricht.

Kandidatinnen und Kandidaten, welche sich entscheiden nur die Modulprüfungen abzulegen, ohne den Modulunterricht als Vorbereitung zu besuchen, können sich daran orientieren.

Die Liste ist nicht abschliessen und kann ständig ergänzt werden.

Stand: 01.7.2022

André Tummer
Präsident der höheren Berufsprüfungen

Fachbereiche Anatomie, Pathologie, Traumatologie, Physiologie

Calais-German, Blandine: Anatomie der Bewegung. Marix Verlag, 6.Aufl. (2015). ISBN 978-3-86539-038-7

De Marées, Horst: Sportphysiologie. Sportverlag Strauß. 9. Aufl. (2017) ISBN 978-3-86884-100-8

Hollmann, Wildor: Sportmedizin. Schattauer Verlag. 5. Aufl. (2009). ISBN 978-3-7945-2546-1

Hüter-Becker, Antje/Dölken, Mechthild/Klein, Dieter/Laube, Wolfgang: Biomechanik, Bewegungslehre, Leistungsphysiologie, Trainingslehre. Thieme Verlag 2. Aufl. (2011). ISBN 978-3-13-136862-1

Klingenberg, Markus: Return-to-Sport. Richard Pflaum Verlag GmbH&Co. KG. 2. Aufl. (2019) ISBN 978-3-948277-03-1

Menche, Nicole (Hrsg.): Biologie – Anatomie – Physiologie. Urban & Fischer in Elsevier, 9. Aufl. (2020). ISBN 978-3-437-26804-5

Myers, Thomas W.: Anatomy Trains. Myofasziale Leitbahnen. Urban & Fischer in Elsevier 3. Aufl. (2015). ISBN 978-3-437-56733-9

Peterson, Lars / Renström Per: Sport Injuries. Taylor and Francis Verlag. 4. Aufl. Nur noch in englischer Sprache (2016). ISBN 978-1-84184-705-4

Richter, Philipp/Hebgen, Eric: Triggerpunkte und Muskelfunktionsketten. Georg Thieme Verlag. 5. Aufl. (2021). EAN 9783132408937

Schäffler, Arne (Hrsg.): Gesundheit heute. Krankheit – Diagnose – Therapie. Trias Verlag. 2. Aufl. (2014). ISBN 978-3-8304-8116-4

Stecco, Carla: Atlas des menschlichen Faszien-systems. Urban & Fischer in Elsevier (2016). ISBN 978-3-437-55905-1

Valerius Klaus-Peter: Das Muskelbuch. KVM – Der Medizinverlag. (8.Aufl. (2021).ISBN 978-3-86867-550-4

Weineck, Jürgen: Sportbiologie. Spitta GmbH. 10. Aufl. (2009). ISBN 978-3-938509-25-8

Zahner, Lukas/Steiner, Roland (Hrsg.): Kräftig altern Fachhandbuch – Die positiven Effekte von Krafttraining in der 3. Lebensphase. Health and Beauty Marketing Swiss GmbH, 4. Aufl. (2016). ISBN 978-3-938939-20-8

Fachbereiche Trainingslehre, Testing

Albrecht, Karin/Meyer, Stephan: Stretching und Beweglichkeit – Das neue Expertenhandbuch. Karl F. Haug Verlag in MVS Medizinverlage Stuttgart GmbH&Co.KG, (2005). ISBN 3-8304-7221-8

Bircher, Stefan/Bircher-Keller, Sonja: Medical Fitness. 3. Aufl. (2014). ISBN 978-3-8304-7696-2

Boeckh-Behrens, Wend-Uwe/Buskies, Wolfgang: Fitness-Krafttraining. Rowohlt Taschenbuch. 15.Aufl.(2012) ISBN 978-3-499-19481-8

Gottlob, Axel: Differenziertes Krafttraining. Urban & Fischer in Elsevier. 5. Aufl. (2019). ISBN 978-3-437-47055-4

Hegner, Jost: Training fundiert erklärt. Ingold Verlag/BASPO, 7. Aufl. (2020) ISBN 978-3-03700-409-8

Hohmann, Andreas/Lames, Martin/Letzelter, Manfred, Pfeiffer, Mark: Einführung in die Trainingswissenschaften. Limpert Verlag 7. Aufl. (2020). ISBN 978-3-7853-1967-3

Küster, Lukas: Leistungsdiagnostik und Sportmedizin und Sportwissenschaft. VDM Verlag (2009) ISBN 978-3-639-17437-3

Neumann, Georg/Pfützner, Arndt/Berbalk, Anneliese: Optimierte Ausdauertraining. Meyer & Meyer Verlag. 7. Aufl. (2013). ISBN 978-3-89899-615-0

Weineck, Jürgen: Optimales Training. Spitta GmbH. 17. Aufl. (2019). 978-3-946761-75-4

Fachbereiche Psychologie, Kommunikation, Coaching, Lebensstil

Brinkmann, Ralf: Angewandte Gesundheitspsychologie. Pearson Verlag. 2. Aufl.(2021). ISBN 978-3-86894-392-4

Myers, David G.: Psychologie. Springer Verlag. 3. Aufl. (2014). ISBN 978-3-642-40781-9

Scherenberg, Viviane/Buchwald, Petra: Stressmanagement im Fernstudium. Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH (2016). ISBN 978-3-658-09606-9

Walker, Matthew: Das grosse Buch vom Schlaf. Goldmann Verlag (2018).ISBN 978-3-442-17791-2

Zulley, Jürgen: Mein Buch vom guten Schlaf. Goldmann Verlag (2010). ISBN 978-3-442-17156-9

Fachbereiche Betriebswirtschaft, Marketing, Unternehmensführung

Capaul, Roman: Betriebswirtschaft verstehen – Das St. Galler Management Modell. Cornelsen Verlag. 4. Aufl. (2020). ISBN 978-3-06-451401-0

Döring, Ulrich/Wöhe, Günter: Einführung in die allgemeine Betriebswirtschaftslehre. Franz Vahlen Verlag. 24. Aufl. (2013). ISBN 978-3-8006-3795-9

Malik, Fredmund: Führen, Leisten, Leben. Campus Verlag (2019). ISBN 978-3-593-51069-9
Thommen, Jean-Paul/Achleitner Ann-Kristin: Allgemeine Betriebswirtschaftslehre. Springer Gabler Verlag. 7. Aufl. (2012). ISBN 978-3-8349-3416-1

Meffert, Heribert/ Burmann, Christoph/ Kirchgeorg, Manfred/ Eisenbeiß, Maik: Marketing.Grundlagen marktorientierter Unternehmensführung. Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH. 13. Aufl. (2018). ISBN 978-3-658-21195-0

Meifert, Matthias (Hrsg.): Führen. Die erfolgreichsten Instrumente und Techniken. Haufe – Lexware Verlag. 2. Aufl. (2019). ISBN 978-3-648-01590-2

Moser, Klaus (Hrsg.): Wirtschaftspsychologie. Springer Verlag 2. Aufl. (2015). ISBN 978-3-662-43575-5

Schulz von Thun, Friedmann (Hrsg.): Miteinander reden: Kommunikationspsychologie für Führungskräfte. Rowohlt Taschenbuch. 19.Aufl. (2019). ISBN 978-3-499-61531-3

Schulz von Thun, Friedmann: Miteinander reden 1. Störungen und Klärungen. Allgemeine Psychologie der Kommunikation. Rowohlt Taschenbuch. 59 Aufl. (2022). ISBN 978-3-499-17489-6