



# OdA Bewegung und Gesundheit

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

Fachfrau/Fachmann Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ

## Kurstundennachweis Gruppenbewegungsangebot

### Grundsatz:

Alle Lehrbetriebe müssen dem Lernenden innerhalb der Arbeitszeit die Möglichkeit geben, einen Praxisnachweis zu erlangen. Allfällige Zusatzkosten (Fahrtkosten) müssen vom Lehrbetrieb bezahlt werden.

Der Berufsbildner muss den Nachweise zum Besuch der Gruppenbewegungskurse jeweils Ende des jeweiligen Semesters gemäss Angaben Ausbildungsplan auf Seite 6 im Standartlehrplan anhand des offiziellen Dokumentes an die Geschäftsstelle der Oda Bewegung und Gesundheitsenden. Im letzten Semester muss der Nachweis bis spätestens 30. April erbracht werden. Die Dokumente können auch als pdf an [info@bewegung-und-gesundheit.ch](mailto:info@bewegung-und-gesundheit.ch) gesandt werden.

Der Lernende kann ohne diese Nachweise nicht zur Lehrabschlussprüfung antreten.

### Vorgehen:

Der Lernende spricht mit dem Berufsbildner jeweils den Besuch der Lektionen ab. Der Besuch der Lektionen zählt zur Arbeitszeit des Lernenden.

Folgende Anzahl Lektionen müssen wie folgt durchgeführt werden: **Immer 10 Lektionen pro Semester**

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| 1. Lehrjahr (1.8. bis 31.07.) | 20 Lektionen als Konsument besucht   |
| 2. Lehrjahr (1.8. bis 31.07.) | 20 Lektionen als stellvertretender Kursleiter durchgeführt (ist in die Lektion integriert worden. Z.B Warm up, Cool down etc.) |
| 3. Lehrjahr (1.8 bis 30.04.)  | 20 Lektionen selbständig als Kursleiter durchgeführt (Lehrperson ist im Raum anwesend und bewertet die Lektion)                |

Nach der Lektion findet eine kurze Besprechung der Lektion statt, in welcher der Ausbildner/Kursleiter dem Lernenden eine Bewertung abgibt.

**Der Ausbildner/Kursleiter bestätigt den Besuch des Lernenden mit seiner Unterschrift pro Kurs. Sammelunterschriften werden nicht akzeptiert.**

Die Bewegungsstunden müssen mit realen Personen durchgeführt werden. Multimedia oder Digitale Trainingsstunden sind nicht zulässig.



# OdA Bewegung und Gesundheit

Dachverband der Bewegungsberufe Schweiz

Fachfrau/Fachmann Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ

## Offizielles Dokument zum Lektionsnachweis Oda Bewegung und Gesundheit

Name des Lernenden: \_\_\_\_\_

Name des Lehrbetriebes: \_\_\_\_\_

Name des Verbundpartners: \_\_\_\_\_

(sofern der Lehrbetrieb keine Gruppen-Kurse durchführt)

Lehrjahr: \_\_\_\_\_ Semester: \_\_\_\_\_

<b>Art der Lektion</b> (Pilates, Aerobic, Langstangenhantelkurs, Dance, Rückengymnastik etc.)	Datum	gut erfüllt	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt	Bemerkungen / Verbesserung des Kursleiters/Kursleiterin	Unterschrift des Kursleiters/Kursleiterin
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							